

令和6年度 市域ボランティアグループ

| 対象                      | グループ名             | 主な活動内容  | 主な活動場所                               | 主な活動日                            |
|-------------------------|-------------------|---|--------------------------------------|----------------------------------|
| 高齢者                     | 朗読会               | ・高齢者施設を訪問し、朗読や歌、紙芝居等を織り交ぜながら入居者・通所者との交流を図る<br>・視覚障がい者との対面朗読                             | ・高齢者施設<br>・福祉会館                      | 定例会・勉強会/隔月第4月曜日<br>活動随時          |
|                         | 神奈川県傾聴赤十字奉仕団      | ・高齢者施設・個人宅での傾聴活動<br>・ボランティア講座・研修会の開催  | ・高齢者施設<br>・個人宅（要相談）<br>・ひらつか市民活動センター | 定例会/第3月曜日<br>13:30～15:30<br>活動随時 |
|                         | 認知症カフェ<br>パークゴルフ輪 | ・パークゴルフを通して認知症当事者、その家族の支援を行う。認知症を正しく理解し、当事者や家族、ボランティアの方が一緒にスポーツをし、安心して活動ができる場を目指す       | 湘南パークゴルフ場                            | 毎週土曜日<br>9:30～11:30              |
| 年齢・職業・立場にかかわらず聴いてもらいたい方 | 神奈川傾聴塾            | ・入院患者さん・高齢者・障害を抱える人など援助を必要とする人の想いや言葉に耳を傾け、苦しみを和らげ、軽くし、なくすることをめざしています 対面、電話、リモートでの対応     | ・高齢者施設<br>・病院<br>・福祉施設 他             | 定例会/第2月曜日<br>10:00～12:30<br>活動随時 |
| 高齢者<br>障がい者             | 平塚歌唱サポートの会        | ・高齢者施設を訪問し、回想療法・運動療法・音楽療法を取り入れた歌や手遊びを共に楽しむ活動を行う 入所者・通所者の心身の活性化を図る活動                     | ・高齢者施設<br>・障がい者施設                    | 活動随時<br>研修会奇数月                   |
| 視覚障がい児者                 | 平塚点訳赤十字奉仕団        | ・点字図書、拡大図書等の製作、盲学校でのリーディングサービス<br>・点字指導、盲学校での点訳・テキストデータの製作<br>・点字講習会開催、福祉学習の協力、視覚障がい者相談 | ・平塚盲学校<br>・福祉会館 点奉室                  | 火曜日<br>拡大図書部/水曜日<br>相談窓口/月～金曜日   |
|                         | 木曜ランナース           | ・視覚・身体・知的障がい者の健康増進を図るためランニングやウォーキングの実施<br>・ランニングレース（各地）への参加                             | ・平塚市総合公園<br>（平塚大原のはらっぱ<br>周辺）        | 木曜日<br>19:15～約1時間                |
|                         | 平塚音訳赤十字奉仕団        | ・視力障がい者に様々な情報を的確に伝えることを目的に活動<br>・広報ひらつか、平塚市議会だよりの作成、各種デジター図書の作成<br>・音訳講習会の開催            | ・福祉会館 録音室                            | 火曜日・金曜日<br>10:30～16:00           |
| 聴覚障がい者                  | 平塚手話サークル 七夕会      | ・手話・ろう文化の学習のための勉強会を開催<br>・手話講習会の開催<br>・福祉学習、福祉関係講座への協力                                  | ・福祉会館                                | 火曜日<br>10:00～12:00               |
|                         | 手話サークル 平の会        | ・聴覚障がい者との交流を通して手話・ろう文化を学ぶ<br>・手話技術の習得と向上のための学習<br>・手話講習会の開催、福祉学習やイベント等での活動参加            | ・福祉会館                                | 木曜日<br>18:30～21:00               |

| 対象               | グループ名                          | 主な活動内容  | 主な活動場所   | 活動日   |
|------------------|--------------------------------|---|--|---|
| 聴覚障がい者           | 要約筆記サークル「ひらつか」                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・聴覚障がい者が話の内容等を同時に共有するためのサポート活動を行う</li> <li>・要約筆記講習会、学習会の開催</li> </ul>  | ・福祉会館他   | 第1・2・3水曜日<br>13:30～15:30                              |
| 聴覚障がい児者          | でふ・ふれんず湘南<br>(聴覚障がい未就学児子育てサロン) | <ul style="list-style-type: none"> <li>・聴覚障がいがある未就学児とその保護者のための子育てサロンを開催</li> <li>・聴覚障がい児と家族への支援・相談</li> </ul>   | ・福祉会館 集会室  | 第3土曜日   |
|                  | パソコン要約筆記湘南                     | ・聴覚障がい者の情報を保障するため、パソコンでノートテイクを行います  | ・中央公民館   | 定例会/月1回   |
| 知的障がい者<br>肢体不自由者 | 遊びの会<br>「ドラゴン」を支える会            | <ul style="list-style-type: none"> <li>・知的障がい者、肢体不自由の方の遊びの場、健康増進の場として余暇活動を支援し交流を図る</li> <li>・各種行事の開催</li> </ul>   | ・旭南公民館 他   | 偶数月第2日曜日<br>10:00～12:00                               |
| 精神障がい者           | 精神保健福祉<br>ボランティアグループ<br>こんぺいとう | <ul style="list-style-type: none"> <li>・精神障がい者の居場所づくりとしてお茶会、サロンの開催</li> <li>・ボランティア養成講座の開催</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・中央公民館</li> <li>・福祉会館</li> <li>・ほっとステーション</li> </ul>      | 茶話会/第2土曜日<br>定例会/第3土曜日<br>サロン/第4土曜日                   |
| こども              | おもちゃの病院<br>ドクターくるりん            | <ul style="list-style-type: none"> <li>・故障したおもちゃを修理する「おもちゃの病院」を定例開院</li> <li>・環境リサイクルの啓発及び子育て支援貢献活動の一助を目指す</li> </ul>                                   | ・市内7カ所(公共施設)   | 活動随時<br>チラシ参照   |
| 在住外国人            | カベラ日本語の会                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>・外国籍の方を対象に、日本社会での自立支援と共生を目的とした日本語教室を市内公共施設およびオンラインで開催</li> <li>・イベントの企画開催、各種生活相談の対応</li> </ul>                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ひらつか市民活動センター</li> <li>・横内公民館</li> <li>・中央公民館他</li> </ul> | 水曜日 10:00～11:30<br>水曜日 19:30～21:00<br>土曜日 10:00～11:30 |
|                  | 湘南JRC                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>・外国籍の子どもとその家族へ日本語教室・学習支援教室の開催</li> <li>・ボランティア研修会、国際交流イベント開催</li> <li>・地域資料の作成と地域散策</li> </ul>                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・青少年会館</li> <li>・市内公民館</li> </ul>                         | 月～土曜日<br>15:00～16:00<br>18:30～21:00                   |
| 市民病院患者           | さざ波                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>・平塚市民病院での車いす介助・総合案内補助、入院患者の散歩補助等</li> <li>・講座、福祉学習等での車いす操作法をサポート</li> </ul>                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>・平塚市民病院</li> <li>・市内学校</li> </ul>                         | 月～金曜日<br>9:30～11:30<br>13:30～16:00                    |
| 災害               | ひらつか災害ボランティア<br>ネットワーク         | <ul style="list-style-type: none"> <li>・災害時に備えての学習、防災啓発活動</li> <li>・災害時コーディネーター養成講座開催</li> <li>・各種防災訓練活動への参加</li> <li>・災害ボランティアセンター設置の際の運営支援</li> </ul> | ・福祉会館 他  | 定例会/第2土曜日<br>10:00～12:00                              |

| 対象    | グループ名                          | 主な活動内容   | 主な活動場所   | 活動日                                   |
|-------|--------------------------------|--|--|---------------------------------------|
| 親と子ども | 親と子の寺子屋<br>ふれあい自遊塾             | <ul style="list-style-type: none"> <li>・子どもの心が育つために必要なことを実際に親子、仲間と楽しく体験しながら身につける心理教育的プログラムを提供</li> <li>・ワークショップや出張講座の開催、個別相談他</li> </ul>                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>・崇善公民館</li> <li>・ひらつか西海岸デポー</li> </ul>                | ワークショップ/第1土曜日<br>第3日曜日、第4水曜日<br>ブログ参照 |
|       | 平塚きょうだい児支援の会<br>ワッフル           | <ul style="list-style-type: none"> <li>・心や体にハンディキャップを持つ人の兄弟姉妹はきょうだい児と呼ばれます。心のケアやサポート、情報共有を行う。</li> <li>・イベントや勉強会の企画、保護者のための集いを開催。</li> </ul>                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・平塚支援学校他</li> </ul>                                   | 不定期<br>ボランティアセンターへ問い合わせ               |
| その他   | 平塚市赤十字奉仕団                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>・赤十字の活動PR、赤十字講習会の普及活動を通して赤十字の理解・協力を呼びかける</li> <li>・各種訓練への参加、地域ネットワークづくり</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・平塚市内各所</li> <li>・福祉会館</li> </ul>                     | 不定期<br>ホームページ参照                       |
|       | 赤とんぼ                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ボランティアセンターで収集された使用済み切手の整理</li> <li>整理された切手は障がい者施設へ寄付</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・福祉会館</li> </ul>                                      | 第2金曜日<br>10:00~12:00                  |
|       | 地区ボランティアリーダー連絡会                | <ul style="list-style-type: none"> <li>・地域で活動するボランティアグループ相互の交流や研修、情報交換を行い、地域福祉の向上を目指す</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・福祉会館他</li> </ul>                                     | 年4回 研修会                               |
|       | ボランティアグループ なでしこ<br>(済生会湘南平塚病院) | <ul style="list-style-type: none"> <li>・済生会平塚病院のフロア案内、活け花の手入れ</li> <li>・患者さん、利用者さん向けの生活用品や季節カード作り等</li> <li>・湘南苑利用者の整容、水分補給</li> <li>・レクリエーション補助等 ・傾聴</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・済生会湘南平塚病院</li> <li>・済生会湘南苑<br/>(介護老人保健施設)</li> </ul> | 月~土曜日<br>9:00~12:00<br>14:00~16:30    |

